

El proceso de refinación del trigo



Hable con su profesional de cuidados de la salud para obtener los resultados óptimos.

Su profesional de cuidados de la salud puede preparar un programa nutricional que satisfaga sus necesidades personales. Adicionalmente, le recomendarán una marca de suplementos de calidad con un récord probado de éxito en la clínica.



Jensen MK, Koh-Banerjee P, Hu F, et al. Intakes of whole grains, bran, and germ and the risk of coronary heart disease in men. *Am J Clin Nutr* 2004;80:1492-9.

Liu S, Sesso H, Manson J, et al. Is intake of breakfast cereals related to total and cause-specific mortality in men? *Am J Clin Nutr* 2003;77:594-9.

Slavin J, Martini M, Jacobs D, Marquat L. Plausible mechanisms for the protectiveness of whole grains. *Am J Clin Nutr* 1999; 70(suppl):459S-463S.

Calidad

Desde la semilla hasta el suplemento™

En nuestra oficina, creemos que con una propia nutrición su cuerpo tiene la sorprendente capacidad de mantenerse sano.

También creemos que la nutrición debe ser individualizada para satisfacer las necesidades de cada paciente. Por estas razones y muchas más, recomendamos orgullosamente los suplementos de alimentos integrales de Standard Process.

Estadounidenses están sobrealimentados y desnutridos



www.standardprocess.com

©2007 Standard Process Inc.

Todos los derechos reservados.

L2901 06/09



30% PCW



Nuestras dietas no están completas



Sólo los suplementos de alimentos integrales cubren las deficiencias nutricionales.

Los suplementos de alimentos integrales están hechos al concentrar los alimentos. Cuando concentrados correctamente, los alimentos suplementan una multitud de nutriciones. Estos nutrientes trabajan sinérgicamente, es decir, juntos, para suministrar nutrición óptima para la buena salud.

Un consejo: no todos los suplementos de alimentos integrales son iguales. Muchos de los suplementos de alimentos integrales disponibles hoy en el mercado son de baja calidad. Las compañías están sacando provecho de la popularidad de los suplementos, en vez de enfocarse en un compromiso con la calidad.

Como país, comemos comida de baja calidad, de la que han extraído los nutrientes. No consumemos suficiente frutas y verduras frescas. Muchos de nosotros recibimos granos integrales del arroz instantáneo, panes de trigo refinado, pastas y cereales. Comemos una enorme cantidad de comida procesada y comida pre hecha. Un cuatro de estadounidenses comen en restaurantes de comida rápida cada día. Estadounidenses están sobrealimentados y desnutridos.

Comemos en abundancia, pero todavía estamos hambrientos.

La comida que comemos no suministra nuestro cuerpo con la nutrición que necesita para sobrevivir y estar sano. Estamos hambreado nuestros cuerpos y estamos enfermos. Sufrimos de diabetes, ataques cardíacos, obesidad y una larga lista de enfermedades.

Una típica etiqueta de una caja de cereal

Muchos consideramos que los cereales, que han sido refinados para prolongar su vida de estante, ser una opción saludable. Pero si vemos de cerca la etiqueta, podemos ver que contiene aceites hidrogenados, azúcar y aislades vitaminas.

Hay buenas noticias

Si recibe la nutrición apropiada, el cuerpo humano tiene la sorprendente capacidad de mantenerse sano. Si apropiadamente está alimentado y recibiendo los nutrientes correctos, el cuerpo humano está diseñado para repararse.

Para hacer esto, necesitamos una dieta más saludable, hacer ejercicio y tomar suplementos

de alta calidad, producidos con alimentos integrales. Los suplementos de alimentos integrales suministra a nuestro cuerpo los nutrientes que no recibimos de nuestra dieta—todas las vitaminas, minerales, oligoelementos (minerales en cantidades mínimas) y fitonutrientes que contienen los alimentos—en su forma natural, de alimentos integrales.

